

# HET ENIGE ECHT ARABISCHE BADHUIS IN ANTWERPEN

Huisnummer 11 van de Leeuwerikstraat in Antwerpen lijkt wel te gloeien in de winterkou. Achter de mooie gevel bevindt zich het 'Hamam du Maghreb', het enige, echte Arabische badhuis in onze stad. Islamoloog Jan Van Reeth en hammam-kenner Rachid Hassoun gidsen me door dit prachtige Authentiek Arabische badhuis.

## WOORD VAN VERDERF

**Jan Van Reeth:** 'Hoe vreemd het ook mag klinken, in de Middeleeuwen had Antwerpen dergelijke badhuizen. Ze heetten toen 'stoven', (licht) het Antwerps voor kachels, eigenlijk een bijzonder toepasselijke naam. Maar de kerk was ertegen, ze vonden zo'n badhuis een oord van verderf en dus werd het verboden.'

**Rachid Hassoun:** 'De Antwerpse hammam bestaat ondertussen 5 jaar. Het is een Marokkaans badhuis en daarom authentiek Arabisch. Dat klinkt misschien vreemd, maar het is het helemaal niet. In Marokko zijn de Arabische badhuizen immers populair. Het is een plek waar je met vrienden of zakenpartners afspreekt, een sociaal trefpunt als je wil. Elke wijk in Marokko heeft zo zijn eigen hammam, een beetje zoals het stamcafé hier. Trouwens, na een dag in de Marokkaanse hitte en tussen het stof van de woestijn, bestaat er niets aangeneramer dan een avondje hammamen. Het blijft gewoon de meest efficiënte manier om zich te reinigen.'

## ZELFGEMAAKT LUCHTBAD

**Ik ben wellicht een leek, maar is een Turks badhuis dan niet hetzelfde?**

**Van Reeth:** 'Natuurlijk niet! Net

zoals bij een Finse sauna leggen de Turken vooral de nadruk op puffen en zweten. Bij Arabische badhuizen, zoals deze, heb je verschillende ruimtes met telkens verschillende temperaturen. Er is de koude kamer met een behaaglijke 30°C, een overgangsräume waar het enkele graden warmer is, en de uiteindelijke hammam waar het 60 à 70 graden warm is. Nog bijlange geen sauna dus!'

**Hassoun:** 'Daarnaast heb je natuurlijk nog de douches -warm en koude kleedkamers, en een zitruimte met stoelen, tafeltjes, en fauteuils waar je thee of koele dranken kan nuttigen. En iedere bezoeker krijgt natuurlijk zijn eigen emmertje mee...'

### Pardon?

**Hassoun:** (lacht) 'In een hammam zijn de vloeren verwarmd. Wanneer je dus in de warmste ruimte water over de vloer sprenkelt, verdampst dat meteen en kan je genieten van een zelfgemaakt vochtig luchtbad...'

## ARABISCHE MASSAGES

**Van Reeth:** 'Een bezoekje aan de hammam houdt natuurlijk meer in dan gewoon baden. Eenmaal binnen kan je er zolang toeven als je wil. Bovendien is er altijd een excellente masseur aanwezig...'

**Hassoun:** 'Wat trouwens één van de belangrijkste troeven van een badhuis is. In Marokko trekt het badhuis dat de

beste massages geeft, gegarandeerd het meeste volk.'

**Van Reeth:** 'Mag ik wel even aanstippen dat het geen massages voor doetjes zijn. Arabische massages, voor wie het niet kent, komen vrij direct en mannelijk over. Er wordt getrokken aan ledematen tot ze letterlijk kraken (lacht), en men walst er over je rug.'

**Hassoun:** 'Vooral als je het niet gewend bent, kan het een beetje pijn doen. Zo herinner ik mij een rugmassage die ik toch een beetje van het goede te veel vond. Maar toen ik wilde protesteren, was ik -door de vochtige hitte- plots mijn stem kwijt. In paniek klopte ik dan maar op de grond.'

## KUUROORD

**En toch is naar de hammam gaan goed voor onze gezondheid?**

**Van Reeth:** 'Absoluut. Door de verschillende temperaturen die in de kamers heersen, bouw je je eigen weerstand op. Het maakt je resistent tegen verkoudheid, opent de luchtwegen, helpt bovendien bij het stoppen met roken, het is goed tegen een kater, bevordert de spijsvertering, stimuleert de bloedsomloop -vooral dan de massages- en verzacht reumatische pijnen.'

**Hassoun:** 'Kortom, het is een kuuroord! Trouwens, in sommige streken van Marokko bevindt de hammam zich nabij een minerale bron. Vergelijk het

met Spa hier, of Vittel in Frankrijk.'

### Wie is er welkom in een hammam?

**Hassoun:** 'Iedereen is hier welkom, ongeacht ras of geloof, mannen zowel als vrouwen. Wel is er een aparte uurregeling voor de vrouwen.'

**Van Reeth:** 'De toegangsprijs bedraagt € 7,5, zonder tijdslimiet. Voor een massage -die niet verplicht is- betaal je facultatief € 5. In deze hammam geldt slechts één regel: breng zelf een korte short mee, want naakt rondlopen mag hier niet. Zeep en shampoo echter, een washandje, kam of borstel, kan je eventueel terplekke kopen. Slippers zijn gratis te gebruiken.'

**Hassoun:** Verder doe je bij een bezoekje aan de hammam alleen wat je zelf wil. Er zijn geen verplichte rituelen en er bestaat geen volgorde van baden, rusten of douchen. Wil je enkel thee komen drinken of gewoon wat kletsen met de andere bezoekers, je blijft van harte welkom.

**Van Reeth:** 'Geloof me, bij een bezoekje aan de hammam, verlies je elke notie van tijd. Je komt zelfs zodanig tot rust dat je nadien alleen nog wil slapen.' (LC)

**Hamam du Maghreb, Leeuwerikstraat 11, 2018 Antwerpen, 03/233.61.53 of 0475/33.54.14. Open elke dag behalve ma. Vrouwen van 10u tot 16u, mannen van 17u tot 23u.**

